

Regulamin basenu rehabilitacyjnego RORE

I CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Basen jest obiektem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z zakresu rehabilitacji, zlokalizowanym w Klinicznym Regionalnym Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjnym Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie, ulica Lwowska 60 w Rzeszowie (KSW).
2. Każda osoba korzystająca z basenu zobowiązana jest do zapoznawania się z regulaminem basenu i jego przestrzegania.
3. Wejście na teren basenu oznacza akceptację zapisów zawartych w regulaminie.
4. Basen jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 17.00.
5. Zabronione jest korzystanie z basenu poza godzinami wyznaczonymi w harmonogramie.
6. Z basenu mogą korzystać jedynie pacjenci Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie.
7. Zajęcia są prowadzone **wyłącznie** przez pracownika RORE i realizowane są w formie indywidualnej lub grupowej.
8. Zajęcia mogą odbywać się jedynie pod nadzorem ratownika wodnego zatrudnionego w KSW.
9. W zajęciach prowadzonych w basenie rehabilitacyjnym mogą korzystać pacjenci po uzyskaniu zgody od lekarza, wpisanej do karty zabiegów.
10. Z zajęć i zabiegów w basenie **nie mogą** korzystać osoby:
 - z przeciwwskazaniami medycznymi do uczestnictwa w zajęciach w basenie rehabilitacyjnym

- z otwartymi ranami, stanami zapalnymi skóry, zmianami skórnymi, które stanowią zagrożenie sanitarno epidemiologiczne
- osoby z zdiagnozowanymi infekcjami bakteryjnymi
- osoby z infekcjami górnych dróg oddechowych
- pacjenci których ciała pokryte jest maściami lub żelami leczniczymi,
- pacjenci z opatrunkami lub naklejonymi taśmami terapeutycznymi
- osoby, których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm,
- **osoby z zaburzoną kontrolą oddawania moczu i stolca, chyba że są do ćwiczeń w wodzie odpowiednio przygotowane i zabezpieczone (konieczne jest stosowanie pieluchomajtek przeznaczonych do zajęć w basenie)**
- których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.

II ZASADY KORZYSTANIA BASENU

11. **Obowiązkiem użytkownika jest zachowanie czystości, porządku i dyscypliny na basenie.**

12. Osoby korzystające z Basenu zobowiązane są do:

- skorzystania z szatni i pozostawienia tam okrycia wierzchniego oraz zmiany obuwia na klapki basenowe (dopuszcza się chodzenie boso). **Obuwie należy zmienić przed wejściem w obszar basenu. Obowiązek dotyczy również personelu i osób towarzyszących**
- używania stroju kąpielowego (kostium pływacki jedno – lub dwuczęściowego kąpielówki przylegające do ciała bez kieszonek),
- używania czepka zakrywający włosy,
- stosowania dla dzieci do lat trzech pieluchomajtek przystosowanych do zajęć w basenie,
- zabronione jest pływanie w spodniach albo piankach,
- osoby korzystający z basenu każdorazowo przed wejściem do basen muszą umyć dokładnie ciało pod natryskiem oraz obowiązkowo przejść przez brodzik dezynfekcyjny.

13. Ze względu na wymogi sanitarno – higieniczne niedozwolone jest przebywanie na hali basenowej w stroju innym niż kąpielowym.

14. Osoba korzystającym z Basenu zabrania się:

- **wchodzić do wody bez zezwolenia,**

- **stwarzania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających,**
- biegania na hali basenowej, **w holu**, w pomieszczeniach przebieralni i natrysków,
- skakania do wody z brzegów basenu oraz wpychania do wody innych osób,
- pływania z plastrami opatrunkowymi lub terapeutycznymi
- pływania w okularach optycznych,
- **zanieczyszczania wody basenowej,**
- wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz przedmiotów niebezpiecznych,
- hałasowania i alarmowania ratowników bez powodu,
- niszczenia sprzętu i urządzeń basenu,
- **używać sprzętu ratowniczego i pływającego do innych celów niż jest przeznaczony**
- palnie tytoniu, picia alkoholu, żucia gumy oraz spożywania posiłków na hali basenowej,
- wprowadzenia psów i innych zwierząt,

III BEZPIECZEŃSTWO

15. Za bezpieczeństwo osób ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi osoba prowadząca ćwiczenia i ratownik.
16. Za bezpieczeństwo dzieci i młodzieży podczas korzystania z szatni odpowiada personel oddziałów lub fizjoterapeuta prowadzący ćwiczenia indywidualne
17. Ratownik pełniący dyżur na basenie i prowadzący ćwiczenia sprawuje ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.
18. Ratownik ma prawo nie wyrażenia zgody na udział w zajęciach osób nie przygotowanych tj. bez odpowiedniego stroju, czepka, braku pieluchomajtek kąpielowych lub osób które nie skorzystały z natrysku przed wejściem na basen
19. Wszystkie osoby przebywające na basenie zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom oraz do bezwzględnego i natychmiastowego reagowania na sygnały ostrzegawcze.

20. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz dostrzeżone niebezpieczeństwa i nieprawidłowości należy zgłaszać niezwłocznie ratownikowi.
21. W razie wystąpienia zdarzeń zagrażających zdrowiu lub życiu ćwiczących lub innych osób uczestniczących w ćwiczeniach pierwszej pomocy udziela ratownik pracujący na basenie wraz z pracownikami prowadzącymi ćwiczenia, jednocześnie o zdarzeniu **informując lekarza oddziału, pielęgniarkę oddziału lub zespół ratownictwa medycznego (112).**
22. W razie niebezpieczeństwa ratownik może nakazać kąpiącym się natychmiastowe wyjście z wody. **UWAGA – Na pływalni seria krótkich gwizdków podawana przez ratowników oznacza alarm.**
23. **Podczas alarmu wszyscy pacjenci biorący udział w zajęciach oraz korzystający z atrakcji wodnych, zobowiązani są do niezwłocznego opuszczenia niecki basenowej i bezwzględnego podporządkowania poleceniom ratownika.**
24. **Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, użycie środków odurzających oraz w stanie choroby stanowiącej zagrożenie dla własnego zdrowia oraz zdrowia innych użytkowników nie będą wpuszczane na pływalnię.**
25. **Wszystkie osoby przebywające na Basenie zobowiązane są do bezwzględnego przestrzegania niniejszego regulaminu pod rygorem opuszczenia basenu.**

IV ORGANIZACJA I BEZPIECZEŃSTWO ZAJĘĆ NA BASENIE

26. Zajęcia na basenie muszą odbywać się zgodnie z regulaminem basenu rehabilitacyjnego.
27. Pacjenci uczestniczący w zajęciach grupowych powinni być przyprowadzani na basen i odprowadzani do swojego oddziału przez personel pielęgniarski.
28. Przygotowanie do ćwiczeń oraz ich zakończenie w tym; przebieranie się, korzystanie z natrysku i toalety musi odbywać się pod nadzorem personelu pielęgniarskiego danego oddziału.
29. W niektórych sytuacjach szczególnie dotyczących ćwiczeń indywidualnych prowadzonych dla pacjentów oddziałów dziennych, ambulatoryjnych oraz pacjentów przebywających w szpitalu z rodzicem lub opiekunem, przyprowadzanie i odprowadzanie pacjenta, przygotowanie do ćwiczeń oraz czynności po zajęciach mogą odbywać się pod nadzorem fizjoterapeuty, rodzica lub opiekuna.

ORGANIZACJA ĆWICZEŃ GRUPOWYCH

30. Ćwiczenia grupowe w basenie rehabilitacyjnym odbywają się jedynie pod nadzorem ratownika.
31. Ćwiczenia mogą odbywać się w grupach w których 6 uczestników powinno być pod nadzorem co najmniej jednego pracownika. Grupa nie może być większa niż 14 osób.
32. Ćwiczenia prowadzi wyznaczony pracownik zespołu realizującego zadania w jednostkach KSW.
33. Godziny zajęć i liczbę grup ustala zespół terapeutyczny poszczególnych oddziałów.
34. **Opiekun grupy po wejściu na basen zobowiązany jest skontaktować się z ratownikiem celem ustalenia zasad prowadzonych zajęć.**
35. **Prowadzący zajęcia i ratownik ma obowiązek sprawdzić obecność pacjentów przed i po zajęciach.**
36. **Na basen wchodzi równocześnie wszyscy pacjenci danej grupy.**
37. **Osoby spóźnione na zajęcia mają obowiązek poinformowania o tym zdarzeniu osobę prowadzącą zajęcia i ratownika.**
38. **Na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę pływalni.**
39. Członkowie grupy lub osoby mające uprawnienia do korzystania z basenu nie mogą odstępować swoich uprawnień innym osobom.
40. Ćwiczenia powinny mieć charakter ćwiczeń rehabilitacyjnych, nauki pływania oraz gier i zabaw w wodzie.
41. Oddział dzienny rehabilitacji psychiatrycznej realizuje ćwiczenia w basenie w formie ćwiczeń grupowych ogólnokondycyjnych, nauki pływania oraz gier i zabaw w wodzie. Zajęcia prowadzą terapeuci pracujący w oddziale.
42. Ćwiczenia na basenie dla pacjentów oddziału rehabilitacji kardiologicznej powinny mieć charakter ćwiczeń ogólnokondycyjnych grupowych prowadzonych przez fizjoterapeutę pracującego na oddziale.
43. **Ćwiczenia grupowe prowadzone mogą być przez fizjoterapeutę z wody lub z brzegu basenu w zależności od możliwości ruchowych chorego.**

ORGANIZACJA ĆWICZEŃ INDYWIDUALNYCH

44. Ćwiczenia indywidualne w basenie odbywają się jedynie pod nadzorem ratownika.
45. Ćwiczenia indywidualne w basenie są formą kinezyterapii indywidualnej.

46. Ćwiczenia indywidualne w basenie realizowane są dla pacjentów oddziału rehabilitacji stacjonarnej i dziennej oraz pacjentów leczonych w formie ambulatoryjnej.
47. Ćwiczenia indywidualne prowadzone mogą być przez fizjoterapeutę z wody lub z brzegu basenu w zależności od możliwości ruchowych chorego.

Ciągłość opieki nad pacjentem korzystającym z zajęć w basenie rehabilitacyjnym

48. Ciągłość opieki nad pacjentami korzystającymi z zajęć na basenie zapewnia personel pielęgniarski oddziałów oraz fizjoterapeuci i pracownicy oddziału rehabilitacji psychiatrycznej.
49. Przed zajęciami grupowymi uczestniczący w nich pacjenci są przygotowywani do zajęć w oddziałach. Pielęgniarka przygotowuje grupę do wyjścia na zajęcia tj. sprawdza czy uczestnicy posiadają stroje kąpielowe, klapki, ręczniki i czepki, czy małe dzieci posiadają pieluchomajtki do zajęć w basenie, czy na ciele nie ma naklejonych taśm terapeutycznych lub innych opatrunków, czy na ciele nie ma pozostałości maści lub żelów.
50. Przygotowana grupa pod opieką pielęgniarki prowadzona jest na basen. Po wejściu do obszaru pływalni uczestnicy przebierają obuwie i udają się do szatni. Uczestnicy poruszający się na wózkach korzystają z szatni dla osób niepełnosprawnych. Wózki w strefie przebierania butów muszą mieć koła wymyte środkiem dezynfekującym.
51. Podczas przebierania się w stroje kąpielowe oraz korzystaniu z natrysku pacjenci są pod nadzorem pielęgniarki. Przygotowana do zajęć grupa jest przekazywana pod opiekę prowadzących zajęcia fizjoterapeutów i ratownika.
52. Podczas zajęć w basenie opiekę sprawuje prowadzący zajęcia i ratownik.
53. Na 15 minut przed zakończeniem zajęć prowadzący zajęcia dzwoni do oddziału informując o zakończeniu zajęć. Uczestnicy po wyjściu z wody, podsumowaniu zajęć są przekazywani pod opiekę pielęgniarki. Pielęgniarka nadzoruje uczestników podczas suszenia się, ubierania oraz powrotu do oddziału.
54. Do ćwiczeń indywidualnych uczestnika przygotowany jest do zajęć w basenie przez pielęgniarkę. Z oddziału na basen prowadzony uczestnik jest przez prowadzącego

zajęcia fizjoterapeutę który nadzoruje go podczas przygotowania w szatni oraz po zakończeniu zajęć. Uczestnik jest odprowadzany do oddziału przez prowadzącego zajęcia fizjoterapeutę.

V ODPOWIEDZIALNOŚĆ

55. Za szkody materialne odpowiedzialność ponosi sprawca.
56. Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
57. Basen RORE nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, w tym w szczególności rzeczy wartościowe, zagubione oraz utracone na skutek kradzieży.
58. Basen RORE nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie strojów kąpielowych na basenie.
59. Basen RORE nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu i wskazań obsługi.
60. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie basenu i jego urządzeń, a Basen RORE nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.
61. **Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy regulaminu, nie stosujące się do zaleceń ratownika i innych pracowników RORE mogą być usuwane z terenu obiektu.**
62. Obiekt jest monitorowany w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do wyciągnięcia konsekwencji w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu.

Regulamin zatwierdził

Regulamin przygotował